

# St Hippolyt



## Westernridning

**Annette Lau Andersen og Morten Søby,**  
har begge klaret sig rigtig godt på meget højt plan indenfor westernridning.  
St. Hippolyt Danmark har derfor valgt at sponsorere de to ryttere,  
som begge repræsenterer Danmark på det danske reininglandshold.

## Amerikansk Quarterhorse



Westernridningen startede tilbage på ranchen, hvor cowboys, der hyrdede kvæg, indfangede kalve eller red lange distancer, havde brug for pålidelige, adrætte og lydige heste. Modsat de bedste westernfilm der kan ses på tv, brugte cowboys ikke aftentimerne foran et bål med en masse sprut. Tværtimod brugte de timerne på at konkurrere med hinanden i forskellige discipliner. Herfra er den actionprægede sport Reining udsprunget.

Den mest populære hest til westernridning er den Amerikanske Quarterhorse, men også Amerikansk Painthorse og Appaloosaen er brugt. Den Amerikanske Quarterhorse er oprindeligt en race, der blev brugt til korte sprints, og dens navn stammer fra dens evne til at løbe hurtigere end andre racer på en afstand af en kvart mil eller mindre. Denne type hest er helt specifikt fremavlet til at have større muskulatur end de heste, vi kender fra den engelske ride-sport. Denne hestetype har gennem mange års avl opnået et helt unikt muskuløst udseende. Derved er der imidlertid opstået en del fodringsmæssige problemer.

Ved fodring af en Amerikansk Quarterhorse bør der tages hensyn til netop den større muskulatur og dermed øgede

næringsstofbehov. For at hestens muskulatur skal fungere, skal alle processerne i muskelstofskiftet fungere optimalt. Hesten skal være i stand til i tilstrækkeligt omfang at omdanne muskelglykogen til energi og samtidig komme af med de affaldsstoffer, der evt. ophobes i muskulaturen.

Disse processer fungerer kun korrekt, hvis hesten får tilstrækkeligt vitaminer og mineraler og kun moderate mængder stivelse i foderet (havre, byg, majs). Ofte fodres quarterhesten med alt for meget stivelse og sukker af frygt for, at den ikke har tilstrækkelig energi, eller at den ikke kan holde huld. Meget stivelse eller sukker i foderet vil ofte give problemer for quarterhesten, bl.a. løs mave eller diarré.

Derudover kan hesten være svær i ridningen, den kan være bange for ting, "se spøgelses", have alt for meget energi eller være meget stram i muskulaturen. Har hesten tendens til nyreslag, som også er en af de sygdomme, der oftere ses hos denne type hest, er stivelse absolut en meget dårlig idé.

## Fodringseksempler

NutriStar, er specielt udviklet til quarterhestens behov. I stedet for en masse korn indeholder NutriStar mindre stivelse og en unik kombination af olier og letfordøjelige fibre for at give en mere stabil og længerevarende energi. Dette foder kan bruges som eneste foder ved siden af grovfoderet og dækker hesten fuldt ind på vitaminer og mineraler.

*NutriStar som eneste tilskudsfoder  
Quarterhorse (500 kg)*

Træningsniveau	Grovfoder (hø/wrap)	NutriStar
Let	8 kg	2,0 kg
Moderat	8 kg	2,5 kg
Hård	8 kg	3,0 kg

**Grovfoder gives  
min. 1,5 kg pr. 100 kg hest**

Det kan være svært at få en hest i hård træning til at æde 3 kg krybbefoder i døgnet og samtidig få den til at indtage tilstrækkelige mængder grovfoder. For at dække vitamin-/mineralbehovet selv ved en mindre mængde, kan man i disse perioder bygge fodringen op over NaturMüsli, der har et mere koncentreret vitamin-/mineralindhold. I dette tilfælde bruges NutriStar til at dække det øgede energibehov, fx som i nedenstående eksempel.

*Kombination af NaturMüsli/NutriStar  
Quarterhorse (500 kg)*

Træningsniveau	Grovfoder (hø/wrap)	NaturMüsli	NutriStar
Let	8 kg	0,7 kg	-
Moderat	8 kg	0,7 kg	0,5-1 kg
Hård	8 kg	0,8 kg	1-1,5 kg

### Glem ikke!!

**Irish Mash** kan bruges som en velsmagende belønning, der sikrer en sund fordøjelse og en høj foderudnyttelse.

Ved stævner sker det ofte, at hesten hverken vil æde eller drikke.

Irish Mash er meget velsmagende, og de fleste heste æder den med stor fornøjelse, også når de er på stævnepladsen. Irish Mash kan derfor bruges til at stimulere hestens indtag af både væske og næringsstoffer, - mellem klasserne og som afslutning på arbejdet.

**SuperCondition** understøtter hestens muskelstofsifte, hvorved muskelømheden undgås, og regenerering efter arbejdet fremskyndes. Et dagligt tilskud på 300 g som tilskud til den daglige fodring understøtter udrensning og opbygning af muskulatur. Et tilskud på 500 g op til og ved stævner hæver hestens energiniveau og blødgør en stram muskulatur.

## Annette Lau fortæller!

Broady Jac er en forholdsvis ældre Quarter-horse på 11 år. Han bruges til Reining, der er en actionpræget sport.

Broady bliver let stresset, hvilket betyder, at han før i tiden ofte gik fra foderet, når vi var til stævner eller clinics. Derfor var jeg efterhånden oppe og tilbyde ham tre-fire forskellige slags foder, når jeg var ude. Alligvel måtte jeg ofte købe af de andres foder. Jeg husker en clinic, hvor jeg endte med at måtte fodre med følpiller! Der havde Broady fået seks forskellige slags fodertyper af tre forskellige fabrikater - absolut ikke optimalt, når jeg gerne vil kende foderets indvirkning på hestens energi- og ydelses-niveau.

Efter jeg er skiftet til St. Hippolyt, har jeg en hest, der altid spiser op af basisfoderet, der består af NaturMüsli og NutriStar. Ved hårdt

arbejde suppleres med SuperCondition og Irish Mash.

Jeg er utrolig glad for Irish Mash, der er nem at tilberede. Min kræsne hest spiser op både med koldt eller med varmt vand tilsat. Dette sikrer at min hest får væske. Efter grundig vejledning af St. Hippolyts rådgiver Christina Kryder Pedersen, er jeg tryk ved at kende de forskellige foder-varianters indvirkning på min hest. Jeg fodrer efter, hvornår han skal præstere - og han spiser op - og bedst af alt: han går ikke sukkerkold! Efter riddet giver jeg ham Irish Mash, og han er hurtigt oppe i energi og væskebalance igen, uden at han koger over, når jeg rider ham. Jeg er meget glad for St. Hippolyt, og meget tilfreds med at have en god vejledning med i "fodersækken", når jeg tager til stævner.

*Mvh. Annette Lau*

## Morten Søby fortæller!

Smokey er en 10 år gammel vallak, som jeg har købt hjem fra Texas, USA i februar '07. Jeg prøvede mange forskellige heste og endte med at købe Smokey, da han er en nem og glad hest, der altid gør sit bedste.

Smokey er ikke en hest, der nemt bliver stresset, og han vil gerne æde, når vi er ude til stævner og clinics. Problemet har derimod været, at jeg aldrig var sikker på, om han fik nok vand. Det problem er nu blevet løst, da jeg kan lokke ham til at drikke en del vand ved at blande den med Irish Mash, lige efter arbejde. Irish Mash giver ham også hurtigt energien igen, hvilket jeg havde problemer med før. Nu er der ingen sure miner, selv efter flere dages show. Ved shows bruger jeg samtidig SuperCondition for at tilføje ekstra energi og undgå muskelømhed ved stævnet og dagene efter.

Smokey er meget glad for NaturMüslien og NutriStar, og jeg kan virkelig mærke, at han har fået mere energi og er mere villig til at arbejde. Derudover er musklerne mere markerede end før, og pelsen er flot og skinnende.

Jeg er meget glad for den kompetente vejledning, jeg har fået af St. Hippolyts konsulent Christina Kryder Pedersen, og jeg føler mig meget bedre rustet til at opfylde Smokey's behov til træning og ved shows.

*Mvh. Morten Søby*



10\_2010

Marketingafdeling\Produktfolierer\Western\Western\_DK.indd

## Vi udarbejder også gerne en foderplan til netop DIN hest!

Ring til én af vore konsulenter og aftal nærmere.

**Claudia Heegaard**, cand. agro.

tlf. +45 2114 4213

ch@hippolyt.dk

**Christina Kryder Pedersen**, cand. agro.

tlf. +45 2051 6780

ckp@hippolyt.dk

**Marianne Sønderkjær**, ernæring-/kostvejleder

tlf. +45 2371 4519

ms@hippolyt.dk

**Jórun Sumberg-Olsen**, cand. med. vet.

tlf. +45 2371 4457

joso@hippolyt.dk