



# Vitalitet fra havet

- den grønslæbede musling

Følgende artikel er oversat fra *FutterJournal* 1/2001 (udgivet af *Nutritiva Verein zur Förderung und Entwicklung Ernährungskonzepten und Naturheilmethoden zur Verbesserung der Gesundheit von Mensch, Tier und Pflanze e.V.*). Forfatter: Dr. Gabriele Alber.

## VITALITET FRA HAVET

- den new zealandske grønslæbede musling  
(*Perna canaliculus*)

Arthrose, arthritis, spat, den frygtede hovsenebensbetændelse og mange andre ledproblemer giver mange hesteejer svære bekymringer. At ernæringen spiller en afgørende rolle ved sådanne problemer, bliver mere og mere tydeligt.

En afbalanceret fodring med meget, godt grovfoder er i alle tilfælde et meget vigtigt grundlag for sundheden i leddene.

Brugen af visse muslingepræparater har gennem de seneste 10 år vundet mere og mere indpas, men produkternes effekt hænger snævert sammen med indholdsstoffernes lødighed.

Ikke alle muslingepræparater er i stand til at afhjælpe eller lindre ved alvorlige problemer.

### Er et muslingepræparat ikke et muslingepræparat?

Der findes efterhånden en lang række produkter på markedet, der alle hævder sig i stand til at afhjælpe alle degenerative og betændelsesrelaterede sygdomme i leddene (som f.eks. gigtbetingede forandringer i hovleddet eller hovsenebensbetændelse), ved sygdomme i bindevævet (f.eks. seneskader) eller kroniske rygproblemer.

For dyrlægen og hestens ejer opstår der det naturlige spørgsmål, om der er forskelle i kvalitet og effekt, og om man kan forlade sig på de enkelte produkters egne udsagn. Så meget desto mere som der jo er betydelig prisforskel og meget store forskelle på indholdet af muslingeekstrakt.

I det følgende redegøres for nogle af de kvalitetsparametre, man kan bruge som vejledning før indkøb af et produkt, der er baseret på grønslæbede muslinger:

### Kvalitetsparametre

Det vigtigste kriterium for bedømmelse af produktet er råvarens kvalitet. Man skelner her mellem muslingeulver og muslingeekstrakt.

Hvis der er tale om muslingeulver, så er hele muslingen forarbejdet til ulver. Tales der om muslingeekstrakt, så er der tale om en råvare, der udelukkende består af de aktive bestanddele af muslingen.

### Muslingeulver

#### - et produkt til levnedsmiddelindustrien

I New Zealand har man længe opdrættet grønslæbede muslinger. Som friskfanget er den meget velegnet i køkkenet, og den er meget udbredt som råvare i levnedsmiddelindustrien, hvor den ofte anvendes som f.eks. stabilisator.

Muslingerne »høstes«, når de er »modne«, dvs. ved en størrelse på ca. 20 cm, hvor man mængdemæssigt opnår det maksimale udbytte.

Efter udfiskning åbnes muslingerne ved hjælp af vanddamp, så bløddelene nemt kan udtages. Herefter indfrys alle bløddele uden yderligere sortering eller oprensning.

Desværre sker der allerede under åbningsprocessen en degradering, idet den varme vanddamp beskadiger de bioaktive substanser, og produktets virkningsgrad reduceres.



... fortsættes på side 2

# Vitalitet fra havet

## - den grønslæbede musling

### **Muslingeekstrakt - den biologiske aktivitet giver resultatet!**

Anderledes er det med udvindingen af muslingeekstrakt. Her høstes muslingen, når kønsmodenheden indtræder (ca. 10 cm stor). Det er altså før kødet »modner«, idet der her er det største indhold af aktive stoffer i de virk-somme bestanddele.

Der bliver kun høstet ganske små mængder ad gangen, idet nedbrydningen af de aktive stoffer allerede starter få timer efter »høsten«, og råvaren således må forarbejdes så hurtigt som muligt. Muslingen åbnes manuelt og centrifugeres. Den fraktion på ca. 5%, der bliver tilbage, indeholder den aktive del i muslingens bløddele. Denne ekstrakt bliver straks frysetørret og formalet.

Kun ved denne fremgangsmåde opnås en muslingeekstrakt af førsteklasses kvalitet og med den højeste mulige aktivitet.

**Den omtalte metode  
bruges ved produktion af råvarer til  
Movicur, Concal, BiConcal og Movilan**

### **Men hvordan kan man da skelne mellem produkterne?**

Deklarationen skal indeholde udtrykket »Ekstrakt af grønslæbede muslinger«. Desværre benytter flere udbydere også denne betegnelse om pulver af alle muslingens bløddele, som det er beskrevet ovenfor. En sådan vare vil normalt være noget billigere, men også langt mindre virksom.

### **Aktivitetsindekset**

For muslingeekstrakt af førsteklasses kvalitet kan der udstedes et såkaldt »aktivitetsindeks«. Et sådant indeks over bioaktiviteten ligger mellem 1,5 og 3. For hvert parti udtages der rutinemæssigt prøve, der analyseres for at kunne fastslå partiets biologiske aktivitet.

Det gør det muligt at skelne mellem forskellige kvaliteter. Også dette aktivitetsindeks bør findes oplyst på deklara-tionen. Mange hesteejere bedømmer et produkt på det procentvise indhold af grønslæbede muslinger i produktet, men det giver kun mening, hvis man også kender kval-iteten (og aktivitetsindekset) på den anvendte råvare.

### **Andre næringsstoffer, der er vigtige for bruskdannelsen**

Derudover bør præparatets totalsammensætning tages med i betragtning. En lang række andre næringsstof-fer, sekundære plantestoffer og biologisk aktive stoffer kan virke synergistisk, hvorved præparatets effekt kan øges betydeligt. Det kan dreje sig om urter som f.eks. brændenælde, sporstoffer som f.eks. zink og selen, om vitamin E og om visse bestanddele fra alger.

Sluttelig kan man sige, at hvis der er et meget højt pro-centvis indhold af grønslæbede muslinger i et produkt, der samtidig er billigt, så kan man roligt gå ud fra, at det helt sikkert ikke kan dreje sig om aktiv muslingeekstrakt af prima kvalitet.

### **Og som en allersidste henvisning:**

Tag **ALTID** dyrlægen med på råd,  
hvis der er tale om  
degenerative ledsygdomme,  
som f.eks.  
arthroselaterede forandringer.

