
St Hippolyt



Styrk immunforsvaret!



I Landsbladet HEST (august 2002) stod en kort omtale af en norsk undersøgelse af fuldblods væddeløbsheste, der havde vist, hvordan hestens immunforsvar er svækket i mindst 16 timer efter hård fysisk udfoldelse. Mange lignende undersøgelser af sportsfolk har vist fuldstændig tilsvarende resultater.

Den påviste svækkelse i immunforsvaret er kædet sammen med øget produktion af kortisol, et hormon, der produceres i binyre-barken. I daglig tale kalder man det stress-hormonet, fordi det produceres af organismen, når den udsættes for forskellige belastninger.

Den direkte følge af øget kortisolproduktion er, at det fremmer mekanismer, der bedrer evnen til at reagere: **- Mere energi stilles til rådighed til muskelarbejde, blodsukkeret hæves, så hjernen ikke sløves af mangel på brændstof osv.** Dette er hensigtsmæssigt i en stress- eller faresituation, hvor individet har brug for at kunne flygte over hals og hoved, men samtidig kunne bevare evnen til at tænke klart.

Desværre er det sådan, at cortisol samtidig hæmmer en række funktioner - bl.a. sårheling og forskellige elementer i immunforsvaret. Det er sådan set OK, fordi det ikke er noget, der i den akutte, kritiske situation er brug for eller grund til at »spilde kræfter på«. Hvad der imidlertid volder problemer, er, at en svækkelse af disse centrale funktioner varer ved i timer eller døgn. I den periode er organismen særlig sårbar og udsat for ekstra risiko for at blive smittet med sygdom.

Og netop når heste bringes sammen til stævner, er smittepåvirkningen væsentligt større end, når de færdes i deres vante omgivelser.

Stævnedeltagelse er dog også af andre årsager belastende. En australsk undersøgelse har vist, at selve transporten er stressende for hesten.

Som det fremgår af beskrivelsen ovenfor vil også dette svække hestens immunforsvar. Undersøgelse af bakterier i den slim, der findes i de nedre luftveje, afslørede voldsomme stigninger i antallet umiddelbart efter transporten:

Normalværdien var på ca. 50 pr. ml, mens der umiddelbart efter transporten blev målt 7.000.000 bakterier pr. ml.

Det er naturligvis uheldigt, hvis hesten både udsættes for et større smittetryk og på samme tid har et svækket immunforsvar. I den situation øges risikoen for, at en eller anden smitte får fat. Selv en beskeden svækkelse (der vil givetvis være mange grader af utilpashed, før det kommer til et egentligt sygdomsudbrud) vil have negative følger for hestens præstationsevne. Her bør man også have øje for at stabilisere mave-/tarmfunktionen, fordi diarreer som oftest gør hesten træt og uoplagt.

Hvad kan der gøres?

Hvis vi skal modvirke svækkelsen af immunforsvaret, er der ikke noget alternativ til EQUIMUN. Den indeholder alt det, der er brug for: Stoffer, der øger antallet af hvide blodlegemer, stoffer, der øger aktiviteten af de hvide blodlegemer og endelig - hvad der er særlig interessant i forbindelse med stress - stoffer, der nedsætter kroppens produktion af kortisol. Herved øger vi immunforsvaret på mange fronter og modvirker den svækkelse, der ellers ville forekomme.

Nu stod der ovenfor, at kortisol-produktionen kunne have den gavnlige effekt, at der blev mere energi og blodsukker til rådighed for muskelarbejde og hjerneaktivitet. Vil man så ikke mindske hestens arbejdsevne, hvis kortisol-produktionen reduceres? Nej, det problem løses meget direkte gennem hensigtsmæssigt valg af fodertilskud: Biomega og Super Condition tager netop meget effektivt fat på dette: At sikre masser af brændstof til både muskler og hjerne ved selv de hårdeste arbejdsbelastninger.

Brug EQUIMUN rutinemæssigt den første uge i hver måned. Den gode grundfodring, hvori Irish Mash bør

spille en central rolle, suppleres med Biomega og/eller SuperCondition i forbindelse med hård træning eller konkurrence. Det vil være en solid basis for, at hesten kan yde toppræstationer ved stævner.

Sammenfattes disse resultater må man konkludere, at stævnedeltagelse kan belaste hestens sundhedstilstand på flere måder:

- ◆ Transporten medfører stress, immunforsvaret svækkes, og bakteriesmitten øges.
- ◆ Kontakten med heste fra andre stalde øger smittetrykket.
- ◆ Hård konkurrence giver igen øget stresspåvirkning, hvilket svækker immunforsvaret yderligere.





**Du er altid velkommen til at ringe
til vore konsulenter for yderligere oplysninger:**

Claudia Heegaard , cand. agro.	tlf. +45 2114 4213	ch@hippolyt.dk
Christina Kryder Pedersen , cand. agro.	tlf. +45 2051 6780	ckp@hippolyt.dk
Marianne Sønderkjær , ernærings-/kostvejleder	tlf. +45 2371 4519	ms@hippolyt.dk
Jórun Sumberg-Olsen , cand. med. vet.	tlf. +45 2371 4457	joso@hippolyt.dk

St. Hippolyt Danmark A/S · Øgelundvej 7 · Blåhøj · DK-7330 Brande
Tlf. +45 7020 5344 · Fax +45 7534 5311 · hippolyt@hippolyt.dk · www.hippolyt.dk
Åbningstider: Mandag-torsdag 08.00 - 16.00 · fredag 08.00 - 15.00