



Den gamle hest

Af dr. Susanne Weyrauch - FutterJournal Nr. 1 - 2001

Har man en ung hest på **3 år**, så har man store forventninger til dens fremtidige resultater. Ved **5-års** alderen har man nogenlunde gjort sig klart, hvad hesten formår. Når den er **8 år** har den allerede fået en del uddannelse, og den er blevet mere stabil og moden. Ved **12-14 års** alderen kan forskellige aldringstegn begynde at dukke op, og når den runder de **20 år**, er den blevet gammel.

De grå hår dukker op

Når man er rigtig glad for sin hest og ønsker at beholde den hele dens liv, må man være opmærksom på de aldersmæssige forandringer og indrette fodring og pleje derefter.

Nogle af de tidligste tegn kan være ændringer i pelsens farve og struktur, og grå hår, der dukker op i hovedet. Vinterpelsen kommer lidt tidligere på året, hårene er længere, end de plejer. Om foråret tager det lidt længere tid for pelsen at fælde af. Hesten kan være lidt stivbenet, når den om morgenen skal ud af boksen, og det tager længere tid at varme op, når man skal ride.

Ubetænksomhed i de unge år

Mens hesten er ung, og det går godt, deltager hesten måske i mange stævner. Den bliver måske redet lidt hårdt, er måske lidt for ofte udsat for infektioner, - og måske bliver den ikke fodret optimalt. Efterhånden som hesten bliver ældre, vil sådanne forudsætninger kunne give sig udslag i kroniske sygdomme. Slidgigt, spat, kroniske hud- og luftvejsinfektioner, fordøjelsesproblemer vil naturligvis have en negativ indflydelse på hestens velbefindende.

Med alderen kommer også erfaringen

Også heste lærer hele livet igennem og ved, hvad rytteren kræver af den. Selv om den ikke altid vil samarbejde, så gør dens erfaring den som oftest til en tryk samarbejdspartner for rytteren - også for en nybegynder. Som årene går, vil hesten ikke altid kunne udføre rideøvelserne helt så smidigt og elegant som tidligere, noget som man må respektere og acceptere.

Foder til seniorer

Der kan dog gøres meget for at udskyde aldringsprocessen, - men det kræver et næringskorrekt foder. Behovet for næringsstoffer ændrer sig med alderen, hestens stofskifte ændres, og energibehovet bliver - som hos mennesker - lavere med alderen. Netop derfor skal kvaliteten af foderet være helt i top, både hvad angår aminosyrer, vitalstoffer, vitaminer, mineraler og sporstoffer.

Hjertet - og magnesium

Magnesium er vigtigt, bl.a. for hjertet. Derfor skal man være specielt opmærksom på dette stof. Sammen med vitamin E kan magnesium modvirke hævelser i benene og overfølsomhed for omslag i vejret.

Alder og vitalstoffer

Med alderen øges behovet for sporstoffer, især zink, kobber, selen, mangan og kobolt. Hvis behovet ikke dækkes, vil det gå ud over hovvæksten, pelssætning og affældning, og hesten vil generelt blive mere langhåret. Der kan komme kløe, hudproblemer og svigtende appetit med afmagring til følge.

Tandkontrol

Gamle heste bliver ofte magre, - tandproblemer er en hyppig årsag. Hesten bruger længere tid på at æde sit foder, hø kan rulle sammen til pølser inde i munden, hvilket naturligvis påvirker foderoptaget. Det er derfor vigtigt at sørge for regelmæssig dyrlægekontrol og omhyggelig tandpleje.

Grovfoder - en livsnødvendighed

Er hesten så gammel, at den har mistet kindtænder og derfor ikke er i stand til at æde hø nok, må der findes andre alternativer.

Grovfoderbehovet er ca. 1,5 kg pr. 100 kg hest, og den mængde græs kan en gammel hest ikke æde.

Først når græsset har en højde af 30 cm er strukturen grov nok til at dække hestens behov. Der må derfor findes gode erstatninger for hestens indtag af grovfoder, f.eks. i form af opløste græspiller med højt strukturindhold og af god kvalitet (10% råprotein).

Fordøjelsen

Hos ældre heste optræder der ofte fordøjelsesproblemer på grund af fejlregninger. Dette kan imidlertid forebygges ved regelmæssig fodring med mash, ølgær og sporstoffer. Ældre heste kan have dage, hvor de ikke er helt på toppen, - det må man være opmærksom på og behandle hesten derefter.

Bevægeapparatet

Den gamle hest bliver ofte halt på grund af seneskader eller slidgigt, og den kan derfor ikke rides. For at imødegå sådanne problemer kan tilføres målrettede næringsstilkud, f.eks. marine koststilkud på basis af bl.a. muslinger og alger.

En god fodring - et langt liv

Noget af det allervigtigste for at sikre et langt - og godt - liv for hesten er masser af godt grovfoder, en moderat korntildeling og supplerung med et tilskudsfoder, der har et højt indhold af vitalstoffer og endelig - tilpasse fodringen til hestens individuelle behov.

